



Qué deben hacer ciclistas y automovilistas para evitar los accidentes más comunes entre ambos vehículos

# 8 TRUCOS PARA EVITAR EL ATROPELLO

Aunque no se sabe cuántos ciclistas circulan cada día por las ciudades españolas, este es un entorno 'hostil' para ellos.

Prever las situaciones peligrosas y adaptar la circulación de la bicicleta a las mismas puede evitar muchas del millar de ciclistas víctimas que, cada año, se producen en nuestras ciudades.

**Juan Manuel M. MENÉNDEZ**  
Infografía: **Javier IBÁÑEZ**

**E**n España, según la Federación Española de Ciclismo, 500.000 de los más de 2 millones de aficionados al ciclismo salen cada fin de semana a la carretera.

Durante 2001, murieron en accidentes de tráfico 100 conductores de bicicletas, a los que hay que sumar 10 peatones que sostenían una bici cuando fueron atropellados. Aunque el número de muertos en carretera (8) cuadruplica al habido en ciudad (2), el de víctimas (heridos y muertos) es mayor en ésta (1.261) que en vías interurbanas (831).

Estos datos, en conjunto, hablan a las claras del mayor número aunque menor gravedad de los siniestros en las calles de las ciudades. Una asociación de usuarios de bicicletas –Pedalibre– ha elaborado, bajo el título “Cómo prevenir diez situaciones arriesgadas”, unos consejos para prevenir los incidentes más comunes entre ciclistas y automóviles en el ‘difícil’ espacio de las vías urbanas, y que van *más allá de seguir las normas de tráfico*. “Seguir las normas no es suficiente para circular con seguridad, ni mucho menos”, señala la web de Pedalibre–. Estas son las situaciones más peligrosas –a juicio de Pedalibre– y cómo evitarlas. ♦

[www.pedalibre.org/trucos/ciclismo\\_seguro.htm](http://www.pedalibre.org/trucos/ciclismo_seguro.htm)

# 1

**EN UN CRUCE DESDE LA DERECHA.** El ciclista marcha pegado a su derecha. De una calle perpendicular (o un garaje) sale un automóvil que golpea al ciclista o éste se estrella contra él.

**QUÉ HACER**



De noche es obligatorio llevar una luz delantera y otra posterior. Use el timbre, tanto de día como de noche, y reduzca su velocidad lo suficiente para poder detenerse si es necesario. Al acercarse al cruce, sitúese un poco más a la izquierda en el carril aumenta las posibilidades de que el conductor del turismo te vea.

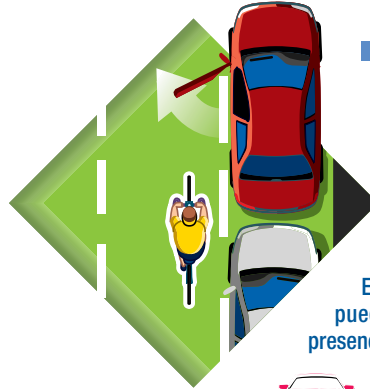


En los cruces, recuerde que pueden venir bicicletas, ciclomotores o motocicletas que circulan más pegados a la derecha que los coches. Compruebe la presencia de estos vehículos más 'débiles'.

# 2

**CONTRA LA PUERTA DE UN VEHÍCULO.** El ciclista circula por el carril derecho, paralelo a los vehículos aparcados a la derecha. De pronto, un conductor abre la puerta, sin que el ciclista pueda detenerse.

**QUÉ HACER**



Circule algo más a la izquierda en el carril para no chocar con una puerta que se abra inesperadamente y atento a los coches aparcados. Extreme la precaución: un conductor puede abrir la puerta sin advertir su presencia.



Antes de abrir la puerta que de a la calzada (en general, la izquierda), compruebe por el retrovisor que no viene ningún vehículo. Y ábrala con precaución: puede no haber visto a alguien por el retrovisor.

# 3

**EN UN GIRO A LA DERECHA CON SEMÁFORO.** En un semáforo en rojo están detenidos en paralelo un ciclista, pegado a la derecha, y un automóvil. Cuando el semáforo se pone en verde, el ciclista avanza para de seguir de frente, y el automóvil, para girar a la derecha, chocando ambos.

**QUÉ HACER**



No se detenga nunca en el ángulo muerto de visión del automóvil, sino detrás o a su derecha pero retrasado, para no estar en su ángulo muerto y para que, además, cuando arranque, por su radio de giro, no le atropelle. Aunque es obligatorio, el conductor no siempre señalará su giro.



Cuando vaya a girar, siga la norma: observe, advierta y, en su caso, ejecute la maniobra. Tenga en cuenta que bicicletas y ciclomotores pueden estar detenidos a su derecha y golpearles al girar.

# 4

**ADELANTAMIENTO Y GIRO A LA DERECHA.** Un automóvil adelanta a un ciclista que circula pegado a su derecha. A continuación gira por delante de él y colisionan, ya que el conductor estima mal la velocidad del ciclista.

**QUÉ HACER**



Este choque es francamente difícil de evitar, ya que el ciclista no ve la intención de girar del vehículo hasta el último instante y no tiene tiempo para frenar o esquivarlo. Lo único que se puede aconsejar es que observe a menudo por el retrovisor o girando la cabeza qué ocurre detrás antes de llegar a un cruce.



Trate de tener en cuenta la velocidad real del ciclista -¡ojo!, a veces es difícil estimar bien la velocidad de estos vehículos- y señalice siempre sus maniobras. Recuerde que, cuando realiza un giro por delante de otro vehículo, no debe cerrarle el paso.

# 5

**LA BICICLETA ADELANTA POR LA DERECHA.** La bici sobrepasa por la derecha a un automóvil que circula a velocidad lenta y, súbitamente, éste gira a la derecha para aparcar o entrar en un inmueble.

**QUÉ HACER**



Aunque en ciudad está permitida la circulación en paralelo, no adelante por la



derecha y si el vehículo que va delante circula despacio, reduzca su velocidad. Si necesita adelantar, hágalo por la izquierda. Mire siempre hacia el lado que se vaya a desplazar antes de hacerlo: podría golpearse con otro vehículo y señalice su maniobra.



Señalice su maniobra siempre, incluso cuando vaya a aparcar o entrar en un inmueble para advertir a otros usuarios de la vía de su intención y permitirles adecuarse a la misma.

6

## UN VEHÍCULO SE CRUZA DESDE EL SENTIDO CONTRARIO.

Un automóvil circula en sentido contrario y gira a su izquierda, cruzando por delante de la trayectoria del ciclista o, incluso, golpeándolo.

### QUÉ HACER



Lleve una luz delantera –de noche es obligatoria– y reduzca la velocidad tanto como sea necesario para poder detenerse si ve que el coche va a girar.



Antes de girar, compruebe con cuidado que no cortará la trayectoria a ningún vehículo que circule de frente. Recuerde que las bicis también son vehículos con los que rigen las normas de prioridad.

7

**GOLPE LATERAL.** El ciclista se mueve hacia su izquierda, dentro de su carril, para esquivar un coche u otro obstáculo y es alcanzado por un vehículo por detrás.

### QUÉ HACER



Nunca se desplace a su izquierda sin comprobar la situación a su espalda con el retrovisor o girando la cabeza. Aunque está prohibido adelantar sin respetar la distancia lateral (1,5 m.) ocupando parte o todo el sentido contrario, en algún caso, no se respeta. No circule por zonas de aparcamiento aunque no haya vehículos: un obstáculo o vehículo puede obligarle a desplazarse a la izquierda.



Respete al adelantar a una bici distancia de seguridad lateral, ocupando parte o todo el sentido contrario, y prevea los 'bamboleos' del ciclista.

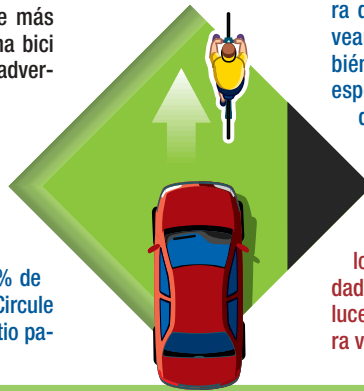
8

**ALCANCE POR DETRÁS.** No es el accidente más común, pero sí el más temido por el ciclista. Una bici es alcanzada por detrás por un automóvil por no advertirla (de noche) o por no detenerse a tiempo.

### QUÉ HACER



Si circula de noche, es obligatoria la luz trasera y otra delantera –en EE.UU., el 60% de los choques con bicis se producen de noche–. Circule por calles anchas y con tráfico lento, así habrá sitio pa-



ra que los automóviles pasen sin tocarle aunque le vean tarde y tendrán tiempo para reaccionar. También es recomendable ir por calles secundarias, en especial el fin de semana, pues aumentan los conductores que sobrepasan los límites de alcoholemia.



Circule dentro de los límites de velocidad marcados y respete la distancia de seguridad con todos los vehículos. Vaya atento y lleve las luces de su vehículo en condiciones de seguridad para ver y ser visto.

## El ciclista invisible



Uno de los consejos más sorprendentes que da la asociación de usuarios de la bicicleta Pedalibre –en cuya web puede encontrar estos consejos– es que el ciclista circule “como si fuera invisible”.

“Asume que los automovilistas no saben que estás ahí –explica Pedalibre en su web– y circula de manera que no choquen contigo. No se trata de ser invisible, sino de que sea irrelevante que los coches te vean o no”.

En este sentido, Pedalibre se centra en prever las situaciones de riesgo y evitarlas, para ello aconsejan a los usuarios de las bicicletas que circulen “de manera que el coche tenga que verte” o que “si permaneces fuera de su camino, no chocará contigo incluso si no repara en que estás ahí”.

Evidentemente, estos consejos tratan de llamar la atención del usuario de la bicicleta sobre la necesidad de extremar él la pre-



DURIOS

caución, evitando las situaciones de riesgo, antes que tratar de valorar quien tiene razón en cada situación o de hacer valer un derecho.