

CLUB CICLISTA CHAMARTÍN

**Plaza de la Remonta, Portal 2-A Local
28039 MADRID**

Teléfono. 91 572 07 07

www.clubciclistachamartin.com

info@clubciclistachamartin.com



**FUNDADO EN 1925
TEMPORADA 2018**

“Uniendo esfuerzos”

Pza . Valparaíso, 4 – 28016 CHAMARTÍN
tel: 91 344 12 08

La Fundación Mari Paz Jiménez Casado y El Club Ciclista Chamartín han firmado un Convenio de Colaboración para unir esfuerzos en la lucha frente al Cáncer- Sarcoma.

“Desde la Fundación agradecemos al Club y a todos sus socios la divulgación y apoyo a través de sus encuentros deportivos”



FUNDACIÓN
MARI PAZ JIMÉNEZ CASADO

Unidos frente al cáncer

www.fundacionmaripazjimenez.org



Diplomas de honor de la Federación Castellana de Ciclismo - 1960 y 1961.

Trofeo al Mérito Deportivo de la D.N.E.F. y D. - 1975

Medalla de Oro de la Fed. Española de Ciclismo - 1975

Placa de la Federación Castellana de Ciclismo - 1975

Placa de la Junta Municipal del Distrito de Tetuán - 1975

Placa de la Delegación Provincial de E.F. y D. - 1975

Placa de la Asesoría de Ciclismo de E. y D. - 1975

Placa de la Federación Madrileña de Ciclismo - 1992

Placa Federación Madrileña de Ciclismo conmemoración nueva

Sede Social - 1996

Placa de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid - 2000

Placa de la Federación Madrileña de Ciclismo - 2000

JUNTA DIRECTIVA

Presidente

José Luis Martín Martín

Vicepresidente

Ángel Herráez

Secretario

Francisco Urbano

Tesorero

Manuel Rodríguez

Secretario Honorífico

Santiago Fernández

Coordinadora Fémimas:

Sofía Valverde

Vocales

Sofía Valverde

M. Ángel Fernández

José Facio

Juan Moreno

Jesús Gurría

Susana Romero

Francisco Fernández

Guillermo González

José Manuel Andrey

Pedro Criado

Raúl Martín

José Luis Alvado

Juan Pablo Rodríguez

COMISIONES

Cicloturismo:

Miguel Ángel Fernández

Ángel Herráez

Susana Romero

José Facio

Guillermo González

Juan Moreno

Sofía Valverde

Pedro Criado

José Luis Alvado

Juan Pablo Rodríguez

Vestuario:

Manuel Rodríguez

José Manuel Andrey

Raúl Martín

Jesús Gurría

Juan Moreno

Larga Distancia:

José Manuel Andrey

Francisco Urbano

Susana Romero

Francisco Fernández

Raúl Martín

José Facio

Jesús Gurría

Seguridad Vial:

José Luis Martín Martín

Jesús Gurría

Guillermo González

José Manuel Andrey

Ángel Herráez

Saluda

¡Queridos amigos/as! UN AÑO MÁS y quiero recordaros a todos que este gran Club fue fundado en 1925, y desde entonces, salvo por razones excepcionales, no ha dejado, ni dejará, de realizar su actividad en pro del ciclismo como deporte.

Nuestra actividad es la promoción y mantenimiento del “CICLISMO” como actividad deportiva y lúdica. Ofrecemos un calendario de salidas desde el primer domingo de febrero hasta el último domingo de octubre a todo aquel/aquella que voluntariamente quiera beneficiarse de esta propuesta. Es un calendario, acorde con la categoría y la clase de todos los socios. La temporada se presenta, como siempre entretenida y divertida, no solo por el número de excursiones, sino por la cantidad y calidad de los kilómetros que nos hemos propuesto recorrer. Tened en cuenta que subimos todos los puertos de la Comunidad de Madrid, algunos varias veces, y bastantes de las Comunidades Autónomas limítrofes.

Tenemos un gran reto deportivo por delante y la Junta Directiva del Club, en pleno, lo asume y pone al servicio de sus socios/as y amigos/as, que de forma voluntaria y bajo su estricta responsabilidad, quieran practicar el ciclismo y hacerlo con este magnífico e histórico Club que es el CHAMARTÍN.

Presentamos un calendario de salidas completo, exigente y acorde con las posibilidades de sacrificio y esfuerzo de todos/as, así como para el disfrute de esta actividad de forma lúdica y voluntaria, que nos une a todos los socios/as y amigos/as del CHAMARTÍN.

Este deporte es un deporte de cierto riesgo, por eso no tenemos más remedio que llamar la atención del cuidado y precaución de todos/as en nuestras salidas y exigir a todos/as la disponibilidad personal de seguro de accidentes y R.C. suficientes para la práctica de nuestro deporte. No son salidas competitivas, aunque si exigentes, por lo que debe primar el compañerismo y la ayuda entre nosotros sobre el reto y la competitividad. De esta forma, respetando las normas de tráfico y manteniendo permanentemente la conciencia de que vamos en grupo y por carreteras abiertas al tráfico, con mucha prudencia, superaremos el verdadero reto de este deporte: “Los accidentes”.

Todos los viernes del año, estamos en nuestra SEDE de 20:00 a 22:00, para charlar y cambiar impresiones, incluso de ciclismo.

¡FELIZ TEMPORADA PARA TODOS/AS!

LA JUNTA DIRECTIVA

Enero 2018

INSIGNIAS DE ORO DEL CLUB CICLISTA CHAMARTÍN

1981	Santiago Fernández
1982	Ángel Mayo
1983	Emilio Rodríguez
1984	Benito Palacios
1985	Julián Berrendero
1987	Leonardo Vegas
1988	Francisco García
1989	Francisco del Val
1990	José Campillejo
1991	Ángel Fernández
1992	Juan Gallego
1993	Juan José López Segura
1994	José López (LEO's).
1995	Simón Millán
1996	Macario Llorente
1997	Ramón Pérez
1999	Vicente Colmenar López-Rey
2000	Jesús Sanz del Pozo
2001	Jorge Fernández
2004	Félix Criado
2005	Julián González
2006	Francisco Urbano Urbano
2007	Inocencio Oporto Cárdaba
2008	Manuel Rodríguez Álvarez
2009	Miguel Ángel Fernández
2010	José Luis Martín Martín
2011	Julián Oporto Cárdaba
2012	Antonio Perlado Martín
2013	Miguel Ángel Llorente Uceta
2015	Ángel Herráez Morales
2016	Laureano Zurdo Pacho
2017	Francisco Fernández García

VENCEDORES EN CICLOTURISMO AÑO A AÑO

1959:	Vicente Moreno
1960:	Grupo A: Miguel Madrid Grupo B: Ángel Mayo
1961:	Grupo A: Francisco García Grupo B: Ángel Mayo
1962:	Grupo A: Ángel Carrasco Grupo B: José Martín
1963:	Grupo A: Antonio Jacomé Grupo B: Francisco Mayo
1964:	Francisco Mayo
1965:	Francisco Mayo
1966:	Antonio Jacomé
1967:	Antonio Jacomé
1968:	Antonio Jacomé
1969:	Manuel Martos
1970:	Manuel Martos
1971:	Benito San Benito
1972:	José María Venzala
1973:	José María Venzala
1974:	José García
1975:	José María Venzala
1976:	Antonio Palacios
1977:	Manuel Castellanos
1978:	Benito San Benito
1979:	Benito San Benito
1980:	Benito San Benito
1981:	Benito San Benito
1982:	Benito San Benito
1983:	Juan Francisco Astasio
1984:	Francisco García
1985:	Fernando Astasio
1986:	Fernando Astasio
1987:	Luis Astasio
1988:	Laureano Zurdo

1989:	Laureano Zurdo
1990:	Santiago Romero
1991:	Pedro Carreño
1992:	Pedro Carreño
1993:	Pedro Carreño
1994:	Pedro Carreño
1995:	M ^a . José Carreño
1996:	M ^a . José Carreño
1997:	Pedro Carreño
1998:	Laureano Zurdo
1999:	Laureano Zurdo
2000:	Félix Criado
2001:	Félix Criado
2002:	Guillermo González
2003:	Álvaro Reyes
2004:	Grupo A: Álvaro Reyes. Grupo B: Miguel Ángel Perruca
2005:	Miguel Ángel Perruca
2006:	Miguel Ángel Perruca
2007:	Miguel Ángel Perruca
2008:	Miguel Ángel Perruca
2009:	Miguel Ángel Perruca
2010:	Miguel Ángel Perruca
2011:	Laureano Zurdo
2012:	Laureano Zurdo
2013:	Laureano Zurdo
2014:	Miguel Ángel Fernández
2015:	Marcos Merino Guidoti
2016:	Miguel Ángel Fernández
2017:	Miguel Ángel Fernández
2018:	

CLUB CICLISTA CHAMARTÍN
REGLAMENTO SOCIAL
DE
CICLOTURISMO



Artículo 1º. Entre las actividades que realiza el Club Ciclista Chamartín destaca el calendario de excursiones que organiza la Sección de Cicloturismo, la cual tiene como finalidad fomentar el ciclismo entre sus asociados/as. Para participar en las salidas-excursiones de Cicloturismo es menester aceptar y acatar este Reglamento.

Artículo 2º. El programa de excursiones para la temporada será elaborado por la comisión nombrada a tal fin, integrada por socios/as voluntarios/as que en la temporada anterior hayan obtenido al menos el 70% de los puntos previstos, y en su defecto se encargará de su elaboración la Comisión de Cicloturismo. Se expondrá a los socios/as durante quince días para que presenten sus sugerencias y alegaciones. En caso de que las hubiera, serán estudiadas por la Comisión de Cicloturismo que se encargará de hacer las correcciones correspondientes, y una vez realizadas, la Junta Directiva lo aprobará de forma definitiva. Dicho programa de excursiones, en su aplicación práctica, podrá sufrir alteraciones por causas que, a juicio de la Comisión de Cicloturismo, las justifiquen.

Artículo 3º. Se organizarán cuatro grupos de cicloturistas, (A, B, C y D). Cada grupo tendrá un responsable de grupo a efectos deportivos y de conducta, dando máxima prioridad a la cohesión del Grupo. Todo excursionista está obligado a seguir sus instrucciones en materia de seguridad, imagen, civismo y compañerismo, así como las de cualquier miembro, de la comisión de Cicloturismo o de la Junta Directiva, para la buena marcha de las excursiones. Así mismo se deberá respetar en todo momento el Código de la Circulación y el Reglamento de Cicloturismo, en aras de una mayor seguridad y civismo, de todos los participantes. El/la Ciclista que no respete este Reglamento será sancionado/a con la pérdida de los puntos de dicha excursión, previo acuerdo de la Comisión de Cicloturismo, a instancia del Jefe de Grupo correspondiente.

Artículo 4º. Las puntuaciones serán las siguientes: tres puntos cada excursión, cinco puntos la Excursión Reina, seis para los Jurados en Ruta y un punto adicional en los altos o puertos de montaña marcados en el calendario, así como en las excursiones que se indique. Al excursionista que no firme el control de salida se le podrá quitar un punto, y el que no firme el control de reunión se le podrán quitar hasta dos puntos, por acuerdo de la Comisión de Cicloturismo. Los excursionistas deberán preocuparse de firmar los controles.

Las excursiones que dentro de calendario se organicen con recorridos de punto a punto y con apoyo de autobús o vehículos particulares, tendrán la misma puntuación que la Excursión Reina.

Todos/as los/las socios/as participantes en cada salida, obtendrán los mismos puntos, independientemente del Grupo en el que lo hagan, realicen o no la ampliación prevista para cada grupo, pero SÍ es obligatorio, para puntuar de acuerdo con lo previsto, hacer el recorrido completo, salvo que le pueda surgir cualquier incidente que, a juicio del responsable del grupo, le imposibilite a terminarlo.

El/la socio/a que obtenga el mayor número de puntos será el/la “Vencedor/a de Cicloturismo de la Temporada”. El/la vencedor/a de Cicloturismo podrá repetir hasta un máximo de tres temporadas consecutivas. En caso de que a partir de la tercera temporada siguiera siendo el/la que más puntos obtiene, el trofeo de vencedor/a se le otorgará al segundo en puntos obtenidos.

Artículo 5º. Todo excursionista tiene la obligación de conocer el recorrido, informarse por sus propios medios de la hora de salida, lugar de reunión o puesto de jurado que le corresponda para poder puntuar. Todo jurado que no cumpla con el servicio que se le ordene perderá la puntuación de ese día. Es imprescindible presentarse al responsable de cicloturismo para firmar las hojas de control siempre dentro del horario previsto, para poder puntuar.

Artículo 6º. Si por causa del mal tiempo (lluvia, nieve o fuerte viento) hubiera que suspender la excursión prevista, se determinará su realización o no por votación a mano alzada de los presentes con derecho a voto, siendo necesario para el acuerdo decisivo de que hacer, la mitad más uno de los votos válidos. Tendrán derecho a voto y puntuación aquellos socios/as que se presenten con equipación y bicicleta en perfectas condiciones para salir. También se le otorgarán los puntos al encargado/a de la apertura del Club.

Artículo 7º. La clasificación se realizará por la suma de puntos de todas las excursiones. En caso de empate, se resolverá de la siguiente forma: se procederá al desempate mediante la celebración de tres pruebas de concurso. La Comisión de Cicloturismo, de acuerdo con la Directiva del Club, resolverá en su momento la forma y fecha en que se efectuara el desempate. Una vez confeccionada la clasificación, se dispondrá de 15 días a partir de su aparición en el tablón del Club, para posibles reclamaciones.

Artículo 8º. Tendrán trofeo por salidas de cicloturismo, todos los/as socios/as al corriente de pago de las cuotas, que en el calendario de salidas hayan obtenido al menos el 60% del total de los puntos previstos en la totalidad de actividades reguladas por este Reglamento, en cada temporada. Siempre previa revisión y aprobación por la Comisión de Cicloturismo.

Así mismo para obtener los Premios de: Más desafortunado/a, Más compañero/a, Más Veterano/a y Más joven, es necesario contar con al menos el 50% de los puntos previstos en las salidas del calendario de cada temporada.

En cuanto al trofeo de Habilidad a otorgar al ganador/a del concurso anual a realizar en la última salida del calendario, es necesario, contar al menos con el 30% de los puntos del calendario, y siempre a propuesta de la Comisión de Cicloturismo y aprobación de la Junta Directiva.

El reparto de los premios se efectuará al finalizar la temporada y en el lugar y fecha que previamente se dará a conocer a todos los/as socios/as.

Para no perder el Trofeo obtenido en la temporada, será obligatorio asistir al reparto de premios. Solamente y por excepciones que la Directiva estudiará, podrá posteriormente recoger su Trofeo, el socio que presentase una justificación por la cual no pudo retirarlo en su momento, en un plazo máximo de 30 días.

Artículo 9º. Es necesario presentar la bicicleta en las debidas condiciones para efectuar el recorrido proyectado. En caso contrario el/la ciclista será sancionado/a con la pérdida de puntos de ese día.

En caso de avería, se tiene derecho a puntuación y a ser recogido por el coche de apoyo. Un pinchazo no se considerará avería.

Artículo 10º. Todo excursionista que al final de la temporada no estuviese al corriente de pago de la cuota anual del Club, perderá los puntos obtenidos durante la temporada.

Artículo 11º. En caso de accidente, caída o avería mecánica el/la socio/a tendrá derecho a los puntos correspondientes. Si por causa de accidente y/o caída no pudiese asistir a posteriores excursiones, seguirá puntuando hasta su recuperación o, si es el caso, hasta fin de temporada.

Artículo 12º. Todos/as los/as menores de catorce años y mayores de sesenta y cinco no estarán obligados/as a realizar excursiones de más de 70 kilómetros, siéndoles aplicados los mismos puntos.

Artículo 13º. Todos los/as socios/as del Club tendrán derecho a los puntos los días que participen en las excursiones y/o carreras programadas por el Club. En las carreras se asignarán los mismos puntos que en los jurados en ruta.

Artículo 14º. Se darán los puntos como si se hubiera asistido a la excursión establecida, a los cicloturistas que en el mismo día realicen una de las Marchas de Cicloturismo organizadas por cualquier otro Club y que hayan sido comunicadas a la Comisión de Cicloturismo previamente a la realización de la Marcha.

Artículo 15º. Todos los cicloturistas participantes en las excursiones previstas en el calendario anual, deben ser socios/as del Club y tener la Licencia Federativa en vigor o el Seguro de R.C. que requiera el Club. Además es obligatorio el uso del casco y la ropa que identifica al Club.

Artículo 16º. Todos los cicloturistas que participen en las marchas o salidas, organizadas por el Club, deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa o Seguro de R.C.

Artículo 17º. Todos aquellos casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por la Comisión de Cicloturismo. Las dudas que tuviese algún cicloturista sobre el presente Reglamento, serán aclaradas por la citada Comisión de Cicloturismo.

Artículo 18º. Con el fin de que en todas las excursiones organizadas, los participantes puedan beneficiarse de la seguridad que ofrece el coche de apoyo, a principio de temporada cada socio-excursionista debe apuntarse a conducir el coche al menos un domingo de salida. Salvo que el club disponga de conductor y coche de apoyo externos.

En su caso la Junta Directiva de oficio, asignará por orden de lista de puntos de la temporada anterior, el domingo que le corresponde conducir el coche a aquellos socios/as que no lo hubieran hecho de forma voluntaria. Aquel socio/a que aún así no se responsabilice de la conducción del coche el día que le corresponda, por iniciativa de la Junta Directiva, o no haya sido conductor ningún domingo en el año anterior y en el presente, podrá ser incluso expulsado del Club por insolidario, aparte de quitarle los puntos y privarle del trofeo que le pudiera

corresponder.

Artículo 19º. Para participar en la carrera social, además de lo establecido en el artículo 15º de este Reglamento, será obligatorio haber participado y terminado en un mínimo de cuatro excursiones de las previstas en el calendario anual del club, para cada año, en las fechas anteriores a la realización de la carrera social.

Se exceptúa de este requisito, previa comprobación por los miembros de la comisión de "Organización de carreras", a aquellos/as socios/as que en el año en curso, demuestren tener su domicilio fuera de la Comunidad de Madrid.

LA COMISIÓN DE CICLOTURISMO

Lino Palacios

CESTERIA Y PERSIANAS

ALFOMBRAS, ESTORES, MUEBLES DE CAÑA Y MIMBRE,
FELPUDOS Y PERSIANAS
TRABAJOS DE REJILLA
CORDELERÍA Y ARTÍCULOS DE BARRO

C/ Capitán Blanco Argibay, 21
28029 - Madrid

Telf.: 91 579 12 15 - 91 572 03 05
linopalacios@gmail.com

CLUB CICLISTA CHAMARTÍN

EXCURSIONES Y CONCURSOS

TEMPORADA 2018



CARHESAN, S.A.

Embutidos Herráez

Tel. 920 231 482. Muñana (Ávila)

FEBRERO

1ª EXCURSIÓN

4 de Febrero

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (82km)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar, desvío hacia Manzanares (rotonda), desvío hacia Soto, Soto del Real, Colmenar, Tres Cantos, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "B" (82km)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar, desvío hacia Manzanares (rotonda), desvío hacia Soto, Soto del Real, Colmenar, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "C" (65km)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar (tercer puente), Tres Cantos, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "D" (65km)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar (tercer puente), Tres Cantos, Fuencarral, Madrid.

Firma y control: Colmenar Viejo

**NO OLVIDES LLEVAR EL MÓVIL
Y EL NÚMERO DEL COCHE DE APOYO**

633 819 163

(Sólo operativo el día de la salida por la mañana)

2ª EXCURSIÓN

11 de Febrero

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (90km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix de la Sierra, Soto del Real, Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (90km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix de la Sierra, Soto del Real, Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (80km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid

Recorrido "D" (80km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid

Firma y Control: Soto del Real

**RECUERDA COMPROBAR EL HORARIO Y
RECORRIDO DE LAS EXCURSIONES EN LA
PÁGINA WEB**

www.clubciclistachamartin.com

3ª EXCURSIÓN

18 de Febrero

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (107 km)

Madrid, Alcobendas, Cruce Algete, Fuente el Saz, Alalardo, Valdeolmos, cruce con N-320, El Casar de Tamanca, Tamanca del Jarama, Valdeterres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid

Recorrido "B" (107 km)

Madrid, Alcobendas, Cruce Algete, Fuente el Saz, Alalardo, Valdeolmos, cruce con N-320, El Casar de Tamanca, Tamanca del Jarama, Valdeterres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid

Recorrido "C" (82 km)

Madrid, Alcobendas, Cruce Algete, Fuente el Saz, Valdeterres del Jarama, Tamanca del Jarama, Valdeterres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (82 km)

Madrid, Alcobendas, Cruce Algete, Fuente el Saz, Valdeterres del Jarama, Tamanca del Jarama, Valdeterres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Tamanca del Jarama

4ª EXCURSIÓN

25 de Febrero

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (112 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Alto de la Pedriza (3ª cat.), aparcamiento de Cantocochinos, Cerceda, Manzanares, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (112 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Alto de la Pedriza (3ª cat.), aparcamiento de Cantocochinos, Cerceda, Manzanares, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido Grupo C (97 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, alto de la Pedriza (Quebranta Herraduras), Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido Grupo D (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Manzanares el Real - (2º paso grupoas A y B)

TOTAL km FEBRERO		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	391	12
Grupo B:	391	
Grupo C:	324	
Grupo D:	317	

MARZO

5ª EXCURSIÓN

4 de Marzo

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (122 km)

Madrid, Alcobendas, Algete, Cobeña, Daganzo, Fresno Del Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar de Talamanca, Mesones, Valdepiélagos, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "B" (109 km)

Madrid, Alcobendas, Algete, Cobeña, Daganzo, Fresno Del Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar de Talamanca, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid

Recorrido "C" (101 km)

Madrid, Alcobendas, Fte. El Saz, El Casar de Talamanca, Mesones, Valdepiélagos, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (80 km)

Madrid, Alcobendas, Fte. El Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: El Casar de Talamanca

6ª EXCURSIÓN

11 de Marzo

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (115 km)

Madrid, Alcobendas, San Agustín de Guadalix, Atalaya del Molar, Pedrezuela, (ctra. del pantano), Venturada, Torrelaguna, El Vellón, El Espartal, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "B" (115 km)

Madrid, Alcobendas, San Agustín de Guadalix, Atalaya del Molar, Pedrezuela, (ctra. del pantano), Venturada, Torrelaguna, El Vellón, El Espartal, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "C" (100 km)

Madrid, Alcobendas, San Agustín de Guadalix, Atalaya del Molar, Pedrezuela, El Vellón, Torrelaguna, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (105 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, El Vellón, El Espartal, Talamanca del Jarama, Valdetorres del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Talamanca del Jarama

Sábado 17 de Marzo – Salida 8:00

Excursión Especial (3 puntos)

BREVET 200 - ARGANDA - LAS VEGAS

Hoja de ruta:

<http://www.clubciclistachamartin.com/larga-distancia/>

Homologada como BRM 200 por el Audax Club Parisien

7ª EXCURSIÓN

18 de Marzo

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido “A” (118 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Alto de Hoyo, (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, la Berzosa, vía de servicio N-VI, Collado Villalba, Moralzarzal, Cerceda, Manzanares el Real, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “B” (118 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Alto de Hoyo, (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, la Berzosa, vía de servicio N-VI, Collado Villalba, Moralzarzal, Cerceda, Manzanares el Real, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “C” (109 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, la Berzosa, vía de servicio N-VI, Collado Villalba, Moralzarzal, Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “D” (88 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Cerceda

8ª EXCURSIÓN

25 de Marzo

3 puntos

Salida: 9:00

ATENCIÓN AL CAMBIO DE HORA (LOS RELOJES SE ADELANTAN 1 HORA)

Recorrido "A" (116 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Navalafuente, Bustarviejo, Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (104 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (104 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra

TOTAL km MARZO		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	471	12
Grupo B:	446	
Grupo C:	414	
Grupo D:	363	

ABRIL

9ª EXCURSIÓN

1 de Abril

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (131 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Becerril de la Sierra, Collado Mediano, Los Molinos, Navacerrada (pueblo), Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (116 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Becerril de la Sierra, Navacerrada (pueblo), Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (104 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, El Boalo, Mataelpino, Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Cerceda

10ª EXCURSIÓN

8 de Abril

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (123 km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente El Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, El Espartal, alto del Espartal (2ª cat.), Torrelaguna, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (113 km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente El Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, El Espartal, alto del Espartal (2ª cat.), El Vellón, (ctra. del pantano), Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (113 km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente El Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, El Espartal, alto del Espartal (2ª cat.), El Vellón, (ctra. del pantano), Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (110 km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente El Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, Torrelaguna, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra

Sábado 14 de Abril – Hora 6:30
Excursión Especial (4 puntos)

BREVET 300 - LA QUESERA

Hoja de ruta:

<http://www.clubciclistachamartin.com/larga-distancia/>

Homologada como BRM 300 por el Audax Club Parisien.

11ª EXCURSIÓN

15 de Abril

4 puntos

Salida: 8:30

Recorrido “A” (117 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix de la Sierra, Miraflores de la Sierra, pto. de Canencia (2ª cat.), Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Alto urbanización Los Rancajales, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “B” (111 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, pto. de Canencia (2ª cat.), Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Alto urbanización Los Rancajales, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “C” (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, pto. de Canencia (2ª cat.), Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido “D” (100 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra

12ª EXCURSIÓN

22 de Abril

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (132 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix de la Sierra, Venturada, Cabanillas, Valdemanco, Bustarviejo, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (126 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix de la Sierra, Venturada, Cabanillas, Valdemanco, Bustarviejo, Navalafuente, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (110km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix de la Sierra, Venturada, Cabanillas, Navalafuente, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra (2º paso para A, B y C)

13ª EXCURSIÓN

29 de Abril

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (140 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Becerril, Navacerrada (pueblo), Los Molinos, Collado Mediano, Becerril, Cerceda, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (131 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril, Navacerrada (pueblo), Los Molinos, Collado Mediano, Becerril, Cerceda, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (116 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Becerril, Navacerrada (pueblo), Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (85 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Cerceda

TOTAL km ABRIL		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	643	16
Grupo B:	597	
Grupo C:	550	
Grupo D:	475	

MAYO

14ª EXCURSIÓN

6 de Mayo

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (150 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, Belvis, Alto de Paracuellos (3ª cat.), Paracuellos, Ajalvir, Daganzo, Fresno del Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar de Talamanca, Torrelaguna, Alto de Valgallegos (2ª cat.), La Cabrera, Cabanillas, Navalafuente, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (130 km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Alalpardo, Valdeolmos, El Casar de Talamanca, Torrelaguna, Alto de Valgallegos (2ª cat.), La Cabrera, Cabanillas, Navalafuente, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (120km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Valdetorres, Talamanca, Torrelaguna, Alto de Valgallegos (2ª cat.), La Cabrera, Cabanillas, Navalafuente, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (110km)

Madrid, Alcobendas, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Valdetorres, Talamanca, Torrelaguna, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: La Cabrera

Sábado 12 de Mayo – Hora 9:00 desde Pinto

RETO SOLIDARIO (550 km)
FUNDACIÓN MARI PAZ JIMÉNEZ CASADO

Hoja de ruta:

http://www.clubciclistachamartin.com/reto_solidario

15ª EXCURSIÓN

13 de Mayo

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido “A” (153 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente el Saz, Talamanca de Jarama, Valdepiélagos, Cubillo de Uceda, cruce CM-1001, Cruce con CM-123 (dirección Valdepeñas de la sierra), cruce con la GU-1065, Tortuero, cruce con la GU-1065, Patones, Torrelaguna, Talamanca de Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido “B” (139 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente el Saz, Talamanca de Jarama, Valdepiélagos, Cubillo de Uceda, cruce CM-1001, Cruce con CM-123, Patones, Torrelaguna, Talamanca de Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido “C” (122 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente el Saz, Talamanca de Jarama, Valdepiélagos, Cubillo de Uceda, Uceda, Patones, Torrelaguna, Talamanca de Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido “D” (100 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente el Saz, Valdeterres del Jarama, Talamanca de Jarama, Torrelaguna, Talamanca de Jarama, Valdeterres del Jarama, Fuente el Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Torrelaguna

16ª EXCURSIÓN

20 de Mayo

4 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (140 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro (3ª cat.), Guadalix de la Sierra, Navalafuente, Bustarviejo, Miraflores de la Sierra, Pto. De La Morcuera (1ª cat.), Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (118 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, Pto. De La Morcuera (1ª cat.), Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (112 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, Pto. De La Morcuera (1ª cat.), Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (95 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra.

**RECUERDA QUE ES OBLIGATORIO
EL USO DEL CASO
Y LA EQUIPACIÓN DEL CLUB**

17ª EXCURSIÓN

27 de Mayo

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (153 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente El Saz, El Casar, Talamanca, Torrelaguna, Torremocha, Uceda, Alto Del Atazar (2ªcat.), Torrelaguna, Alto del Vellon, El Vellon, El Espartal, Talamanca del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "B" (137 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente El Saz, Talamanca del Jarama, Torrelaguna, Patones, Alto Del Atazar(2ªcat.), cruce ctra. El Berrueco, Torrelaguna, Talamanca del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "C" (130 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente El Saz, Talamanca del Jarama, Torrelaguna, Patones, Alto del Atazar (2ª cat.), Patones, Torrelaguna, Talamanca del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (100 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente El Saz, Talamanca del Jarama, Torrelaguna, Talamanca del Jarama, Fuente El Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Torrelaguna

TOTAL km MAYO		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	596	13
Grupo B:	514	
Grupo C:	484	
Grupo D:	405	

JUNIO

18ª EXCURSIÓN

3 de Junio

5 puntos

Salida: 7:30

Recorrido "A" (155km)

Madrid, Colmenar, Soto, Miraflores, Pto. de La Morcuera (1ª cat.), Rascafría, Pto. de Cotos (1ª cat.), Pto. de Navacerrada, Cerceda, Colmenar, Madrid.

**Grupos B y C, desplazamiento a Colmenar
salida a las 8:00**

Recorrido "B" (107 km)

Colmenar, Soto, Miraflores, Pto. de La Morcuera (1ª cat.), Rascafría, Pto. de Cotos (1ª cat.), Pto. de Navacerrada, Cerceda, Manzanares, Colmenar.

Recorrido "C" (100 km)

Colmenar, Soto, Miraflores, Pto. de La Morcuera (1ª cat.), Rascafría, Pto. de Cotos (1ª cat.), Pto. de Navacerrada, Cerceda, Colmenar.

Firma y control: Grupos A, B y C en Rascafría

Recorrido "D" (100 km)

Madrid, Colmenar, Soto, Miraflores, Soto, Colmenar, Madrid.

Firma y control: Grupo D en Miraflores

Viernes 8 de Junio – Hora 20:00

Excursión Especial (4 puntos)

BREVET 400 - MADRID - COMILLAS

Hoja de ruta:

<http://www.clubciclistachamartin.com/larga-distancia/>

Homologada como BRM 400 por el Audax Club Parisien.

19ª EXCURSIÓN

10 de Junio

4 puntos

Salida: 7:30

Recorrido “A” (160 km)

Madrid, Colmenar, Guadalix, Navlafuente, Bustarviejo, Valdemanco, La Cabrera, El Berrueco, Siete Iglesias, Lozoyuela, Canencia, Pto. de Canencia (2ª cat.) Miraflores, Soto, Colmenar, Madrid.

Recorrido “B” (150 km)

Madrid, Colmenar, Guadalix, Venturada, Cabanillas, La Cabrera, El Berrueco, Siete Iglesias, Lozoyuela, Canencia, Pto. de Canencia (2ª cat.) Miraflores, Soto, Colmenar, Madrid.

Recorrido “C” (120 km)

Madrid, Colmenar, Soto, Miraflores, Pto. de Canencia, (2ª cat.) Canencia (pueblo) Pto. de Canencia (2ª cat.), Miraflores, Soto, Colmenar, Madrid

Recorrido “D” (100 km)

Madrid, Colmenar, Soto, Miraflores, Guadalix, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid

Firma y Control Grupos A B y C: Canencia (pueblo)

Firma y Control Grupo D: Miraflores

20ª EXCURSIÓN

17 de Junio

5 puntos

Salida: 7:00

ETAPA REINA

HOMENAJE FRANCISCO DEL VAL (PAQUERAS)

Recorrido "A" (185 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Miraflores, Pto. de Canencia (2ª cat.), Canencia, Lozoya, Pto. de Navafría (1ª cat.), Lozoya, Rascafría, Pto. de la Morcuera (1ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (160 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores, Pto. de Canencia (2ª cat.), Canencia, Lozoya, Rascafría, Pto. de la Morcuera (1ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (145km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores, Pto. de la Morcuera (1ª cat.), Rascafría, Pto. de la Morcuera (1ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Opcional grupo C: desplazamiento en coche a Soto del Real y hacer el recorrido del grupo A desde Soto del Real (104 km)

Recorrido "D" (107km)

Madrid, Colmenar, Soto del Real, Miraflores, Pto. de Canencia (2ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar, Madrid.

Firma y control: Rascafría, grupos A, B y C
Miraflores, grupo D

21ª EXCURSIÓN

24 de Junio

3 puntos

Salida: 7:30

Recorrido "A" (152 km)

Madrid, Alcobendas, Fte. El Saz, Tamanca, Torrelaguna, ctra. de El Berrueco, cruce hacia El Atazar, alto del Atazar, cruce CM123, Casa de Uceda, El Cubillo de Uceda, Valdepielagos, Tamanca, Fte. El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "B" (139 km)

Madrid, Alcobendas, Fte. El Saz, Tamanca, Torrelaguna, ctra. de El Berrueco, cruce hacia El Atazar, alto del Atazar, cruce CM1002, Uceda, Valdepielagos, Tamanca del Jarama, Fte. El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "C" (134 km)

Madrid, Alcobendas, Fte El Saz, Tamanca, Torrelaguna, Patones, cruce CM123, Casa de Uceda, El Cubillo de Uceda, Valdepielagos, Tamanca del Jarama, Fte El Saz, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (110 km)

Madrid, Alcobendas, Fte El Saz, Tamanca, Torrelaguna, Patones, Torrelaguna, Tamanca del Jarama, Valdetorres, Fte El Saz, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Tamanca del Jarama

TOTAL km JUNIO		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	652	17
Grupo B:	556	
Grupo C:	499	
Grupo D:	417	

JULIO

22ª EXCURSIÓN

1 de Julio

6 puntos

Salida: 8:00

CAMPEONATO SOCIAL

DEL

CLUB CICLISTA CHAMARTÍN

10 Vueltas al circuito (48 km),
las tres primeras neutralizadas



23ª EXCURSIÓN

8 de Julio

5 puntos

Salida:8:00

DESPLAZAMIENTO EN COCHE A CERCEDA (8:00 Horas en Cerceda)

Recorrido "A" (125 km)

Cerceda, Becerril de la Sierra, Collado Mediano, Guadarrama, Alto del León (1ª cat.), San Rafael, Alto del Caloco, Las Navas de San Antonio, Zarzuela del Monte, Otero de Herreros, Ortigosa del Monte, Revenga, La Granja de San Ildefonso, Pto. de Navacerrada (1ª cat.), Cerceda.

Recorrido "B" (100km)

Cerceda, Becerril de la Sierra, Collado Mediano, Guadarrama, Alto del León (1ª cat.), San Rafael, Los Ángeles de San Rafael, Ortigosa del Monte, Revenga, La Granja de San Ildefonso, Pto. de Navacerrada (1ª cat.), Cerceda.

Recorrido "C" (100 km)

Cerceda, Becerril de la Sierra, Collado Mediano, Guadarrama, Alto del León (1ª cat.), San Rafael, Los Ángeles de San Rafael, Ortigosa del Monte, Revenga, La Granja de San Ildefonso, Pto. de Navacerrada (1ª cat.), Cerceda

Recorrido "D" (105 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Mataelpino, El Boalo, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Revenga (grupos A, B y C)

Manzanares el Real (grupo D)

24ª EXCURSIÓN

15 de Julio

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (120 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix, Miraflores de la Sierra, Pto de Canencia, (2ª cat.), Miraflores de la Sierra, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores de la Sierra, Pto de Canencia, (2ª cat.), Miraflores de la Sierra, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Guadalix, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra

**NÚMERO DEL TELÉFONO MÓVIL
DEL COCHE DE APOYO**

633 819 163

(Sólo activo el día de la salida por la mañana)

25ª EXCURSIÓN

22 de Julio

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (127 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Pto. de Navacerrada (1ª cat.), Cerceda, Manzanares, el Real Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (120 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril de la Sierra, Collado Mediano, Los Molinos, Navacerrada (pueblo), Cerceda, Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (110 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril de la Sierra, Navacerrada (pueblo) Cerceda, Colmenar, Madrid.

Recorrido "D" (95 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Manzanares el Real, Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Cerceda

**RECUERDA COMPROBAR EL RECORRIDO
Y EL HORARIO DE LAS EXCURSIONES
EN LA PÁGINA WEB DEL CLUB:
www.clubciclistachamartin.com**

26ª EXCURSIÓN

29 de Julio

3 puntos

Salida: 8:00

Recorrido "A" (124 km)

Madrid, Colmenar, Guadalix, Navalafuente, Cabanillas de la Sierra, Valdemanco, Bustarviejo, Navalafuente, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (118km)

Madrid, Colmenar, Guadalix, Navalafuente, Bustarviejo, Navalafuente, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (115 km)

Madrid, Colmenar, Soto, Miraflores, Bustarviejo, Navalafuente, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar, Soto, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra

TOTAL km JULIO		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	554	20
Grupo B:	524	
Grupo C:	496	
Grupo D:	451	

AGOSTO
27ª EXCURSIÓN

5 de Agosto

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril, Rotonda, M-607, Matalpino, El Boalo, Manzanares, Soto, Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril, Rotonda, M-607, Matalpino, El Boalo, Manzanares, Soto, Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Becerril, Rotonda, M-607, Matalpino, El Boalo, Manzanares, Soto, Colmenar, Madrid.

Recorrido "D" (95 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Manzanares, Soto, Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Manzanares el Real

**NÚMERO DEL TELÉFONO MÓVIL
DEL COCHE DE APOYO**

633 819 163

(Sólo activo el día de la salida por la mañana)

28ª EXCURSIÓN

12 de Agosto

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (117 km)

Madrid, Alcobendas, Algete, Cobeña, Daganzo, Fresno De Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar, Mesones, Valdepielagos, Talamanca de Jarama, Fte El Saz, Alcobendas, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "B" (117 km)

Madrid, Alcobendas, Algete, Cobeña, Daganzo, Fresno De Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar, Mesones, Valdepielagos, Talamanca de Jarama, Fte El Saz, Alcobendas, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "C" (108 km)

Madrid, Alcobendas, Algete, Cobeña, Daganzo, Fresno De Torote, Serracines, Ribatejada, El Casar, Talamanca de Jarama, Fte El Saz, Alcobendas, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "D" (85 km)

Madrid, Alcobendas, Fuente el Saz, El Casar, Alalparto, Fuente El Saz, Alcobendas, Fuencarral, Madrid.

Firma y Control: El Casar

**REVISA TU BICICLETA ANTES DE SALIR
DE ESTA FORMA EVITARÁS
AVERÍAS**

29ª EXCURSIÓN

19 de Agosto

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Miraflores, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Miraflores, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Miraflores, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Cerro San Pedro (3ª cat.), Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra (grupos A, B y C)
Guadalix de la Sierra (grupo D)

**RECUERDA COMPROBAR EL RECORRIDO Y EL
HORARIO DE LAS EXCURSIONES EN LA
PÁGINA WEB DEL CLUB:**

www.clubciclistachamartin.com

30ª EXCURSIÓN

26 de Agosto

3 puntos

Salida: 8:30

Recorrido "A" (106 km)

Madrid, Colmenar, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, Torrelodones, La Berzosa, Hoyo de Manzanares, Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (106 km)

Madrid, Colmenar, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, Torrelodones, La Berzosa, Hoyo de Manzanares, Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (106 km)

Madrid, Colmenar, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, Torrelodones, La Berzosa, Hoyo de Manzanares, Colmenar, Madrid.

Recorrido "D" (88 km)

Madrid, Colmenar, Alto de Hoyo (3ª cat.), Hoyo de Manzanares, Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Hoyo de Manzanares (2º paso para los grupos A, B y C)

<u>TOTAL km AGOSTO</u>		<u>TOTAL PUNTOS</u>
Grupo A:	438	12
Grupo B:	438	
Grupo C:	429	
Grupo D:	353	

SEPTIEMBRE

31ª EXCURSIÓN

2 de Septiembre

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (120 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, El Boalo, Mataelpino, Navacerrada pueblo, subida a La Barranca, subida al Arcipreste cruce M-601, Becerril, Cerceda, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (120 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, El Boalo, Mataelpino, Navacerrada pueblo, subida a La Barranca, subida al Arcipreste cruce M-601, Becerril, Cerceda, Manzanares el Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (110 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Navacerrada pueblo, subida a La Barranca, subida al Arcipreste cruce M-601, Becerril, Cerceda, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (95 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerceda, Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Cerceda

**RECUERDA QUE ES OBLIGATORIO
EL USO DEL CASO
Y LA EQUIPACIÓN DEL CLUB**

32ª EXCURSIÓN

9 de Septiembre

4 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (114 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores, Pto. de la Morcuera, (1ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (108 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto del Real, Miraflores, Pto. de Canencia, (2ª cat.), Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (102 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Miraflores, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Cerro San Pedro, Guadalix, Soto del Real, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Miraflores de la Sierra (grupos A, B y C)
Guadalix de la Sierra (grupo D)

**REVISA TU BICICLETA ANTES DE SALIR
DE ESTA FORMA EVITARÁS
AVERÍAS**

Sábado 15 de Septiembre – Hora 8:00

Excursión Especial (3 puntos)

BREVET 200 - MADRID NORTE - CERCEDILLA

Hoja de ruta:

<http://www.clubciclistachamartin.com/larga-distancia/>

Homologada como BRM 200 por el Audax Club Parisien

33ª EXCURSIÓN

16 de Septiembre

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido “A” (122 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, El Espartal, Alto del Espartal (2ª cat.), Torrelaguna, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido “B” (112 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, El Espartal, Alto del Espartal (2ª cat.), El Vellón, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido “C y D” (110 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, rotonda de Algete, Fuente el Saz, Valdetorres del Jarama, Talamanca del Jarama, Torrelaguna, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra

34ª EXCURSIÓN

23 de Septiembre

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (110 km)

Madrid, Colmenar, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Soto del Real, Miraflores, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "B" (100 km)

Madrid, Colmenar, Cerro de San Pedro (antes de coronar, giro a los Rancajales), Soto del Real, Miraflores, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "C" (90 km)

Madrid, Colmenar, Cerro de San Pedro (antes de coronar, giro a los Rancajales), Soto del Real, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar, Cerro de San Pedro, Guadalix de la Sierra, Cerro de San Pedro (3ª cat.), Colmenar, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra

35ª EXCURSIÓN

30 de Septiembre

3 puntos

Salida: 9:00

Recorrido "A" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, San Agustín de Guadalix, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, San Agustín de Guadalix, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (107 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, San Agustín de Guadalix, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (85 km)

Madrid, Colmenar Viejo, San Agustín de Guadalix, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: San Agustín de Guadalix

TOTAL km SEPTIEMBRE		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	573	16
Grupo B:	547	
Grupo C:	522	
Grupo D:	470	

OCTUBRE

36ª EXCURSIÓN

7 de Octubre

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (100 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (100 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Soto, Guadalix de la Sierra, Cerro San Pedro, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Guadalix de la Sierra

**RECUERDA COMPROBAR EL HORARIO
Y RECORRIDO DE LAS EXCURSIONES
EN LA PÁGINA WEB**

www.clubciclistachamartin.com

37ª EXCURSIÓN

14 de Octubre

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (90 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, Belvis, Alto de Paracuellos (3ª cat.), Paracuellos, Ajalvir, Daganzo, Cobeña, Fuente el Saz, Alalpardo, Algete, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "B" (90 km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, Belvis, Alto de Paracuellos (3ª cat.), Paracuellos, Ajalvir, Daganzo, Cobeña, Fuente el Saz, Alalpardo, Algete, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "C" (75km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, Belvis, Alto de Paracuellos (3ª cat.), Paracuellos, Ajalvir, Cobeña, Fuente el Saz, Alalpardo, Algete, Alcobendas, Madrid.

Recorrido "D" (70km)

Madrid, Alcobendas, El Águila, Belvis, Cobeña, Fuente el Saz, Alalpardo, Algete, Alcobendas, Madrid.

Firma y Control: Cobeña

38ª EXCURSIÓN

21 de Octubre

3 puntos

Salida: 9:30

Recorrido "A" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Hoyo de Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "B" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Hoyo de Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "C" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Hoyo de Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Recorrido "D" (90 km)

Madrid, Colmenar Viejo, Hoyo de Manzanares, Colmenar Viejo, Madrid.

Firma y Control: Hoyo de Manzanares

**SI QUIERES QUE TE RESPETEN,
RESPETA
LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN**

39ª EXCURSIÓN

28 de Octubre

3 puntos

Salida: 8:30

ATENCIÓN AL CAMBIO DE HORA (LOS RELOJES SE ATRASAN 1 HORA)

Recorrido "A y B" (80 Km.)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar Viejo (tercer puente), Tres Cantos, El Pardo, Fuencarral, Madrid.

Recorrido "C y D" (70 Km.)

Madrid, Fuencarral, Tres Cantos, Colmenar Viejo (Renault), Tres Cantos, El Pardo, Fuencarral, Madrid.

Firma y Control: El Pardo (Mingorrubio).

Concurso de habilidad y degustación de gachas.

TOTAL km OCTUBRE		TOTAL PUNTOS
Grupo A:	360	12
Grupo B:	360	
Grupo C:	325	
Grupo D:	310	

RESUMEN GENERAL

MESES	EX-CUR.	KM Gr. A	KM Gr. B	KM Gr. C	KM GR. D	PTOS.
FEBRERO	4	391	391	321	317	12
MARZO	4	471	446	414	363	12
ABRIL	5	643	597	550	475	16
MAYO	4	596	514	484	405	13
JUNIO	4	652	556	499	417	17
JULIO	5	554	524	496	451	20
AGOSTO	4	438	438	429	353	12
SEPTIEMBRE	5	573	547	522	470	16
OCTUBRE	4	360	360	325	310	12
TOTAL	39	4678	4373	4043	3661	130

Número de salidas:.....	39
Puntos a disputar:.....	130
60% de los puntos (trofeo de cicloturismo).....	78
50% de los puntos.(trofeos veterano, joven, desfort. y solid.)	65
30% de los puntos.(trofeo de habilidad).....	39

AGRIPALMA



garantía de calidad

**FECHAS Y CATEGORÍAS DE LAS CARRERAS
ORGANIZADAS POR EL CLUB
EN LA TEMPORADA 2018**

* * * * *

Gran Premio de Tetuán

1 de Julio – Élite y Sub-23

Campeonato Social

1 de Julio – Socios.



<http://www.jardinbotero.com>
teléfono: 91 562 76 49
oficinas: C/ López de Hoyos, 71
Madrid

INFORMACIÓN DE INTERÉS GENERAL

Al iniciarse una nueva temporada y como Anexo al Reglamento, consideramos de vivo interés para todos aquellos posibles socios/as que han de formar parte del Grupo Cicloturista lo siguiente:

Como establece el Art. 15 del Reglamento de Cicloturismo, para salir con el Club Ciclista Chamartín es necesario contar con Licencia Federativa o Seguro de Responsabilidad Civil y daños a terceros con una cobertura mínima de 300.000,00 Euros en vigor.

La participación en las excursiones diseñadas por este Club lo son a título particular y totalmente voluntario, asumiendo todos y cada uno de los participantes la responsabilidad correspondiente al riesgo inherente por su participación.

Las salidas ordinarias de calendario se organizan en cuatro grupos (A, B, C, y D). El recorrido a realizar cada grupo está definido en el libro de salidas, pudiendo cada deportista realizar el recorrido en el grupo que prefiera, de acuerdo a su estado físico o condición, gozando de las mismas atenciones y de los mismos puntos en un grupo o en otro. Es importante para todos/as que no nos olvidemos de que circularemos regularmente por carreteras abiertas al tráfico, en pelotón, de forma absolutamente voluntaria y bajo nuestra responsabilidad. Siendo de obligado cumplimiento las Normas de Tráfico y de circulación.

El Reglamento del Club, así como el de Cicloturismo recogen las normas de convivencia y de orden y control en el desarrollo de la actividad. Siendo de obligado cumplimiento por todos y cada uno de los que, de forma voluntaria, participen en las excursiones, con el fin de guardar el orden, velar por su Seguridad y el respeto recíproco dentro del desarrollo de cada excursión así como el buen funcionamiento del Club como promotor del ciclismo como actividad deportiva.

Su cumplimiento es el marco de conducta y comportamiento colectivo para todo aquel/lla que voluntariamente decida participar en las propuestas del Club. Quedando claro que las excursiones propuestas por el CLUB CICLISTA CHAMARTÍN en ningún caso tienen carácter competitivo.

Los premios a disputar serán los siguientes:

-Clasificación general para todos los que realicen un mínimo del 60% de los puntos a disputar en la temporada y que figuran en el presente calendario.

-Habilidad. Trofeo Santiago Fernández. 30%

-Al cicloturista más joven y al más veterano. 50%

-Al más desafortunado.50%

-Al más solidario 50%

Cualquier duda o mayor información se os aclarará gustosamente en la sede social del Club, los viernes no festivos de 20 a 22 horas.

No retirar el Trofeo obtenido (Cicloturismo y Campeonato Social) en el lugar y día indicados con anterioridad, llevará implícito la pérdida del mismo (Artículo 8º del Reglamento de Cicloturismo).

El Club dispone de coche de apoyo en cada una de las salidas, para atender cualquier avería o posible percance que surgiera.

PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

El protocolo a seguir en caso de accidente es el siguiente:

- Cumplimentar el parte de declaración de accidente que se encuentra en la página web de la Federación en el apartado Seguridad Vial. Adjuntar fotocopia de la licencia federativa.
- Enviarlo por fax a la aseguradora al número 902 361 110 o bien por correo electrónico a:
siniestros.fmc@sureservice.es.
- Con dicha documentación acudir a uno de los centros recomendados. (Ver en la última página la relación de centros concertados). En caso de urgencia, se puede acudir a cualquier centro médico.

Federación Madrileña de Ciclismo

Edificio El Barco

Av. Salas de los Infantes, 1, 7ª Planta

28023 - Madrid

Telf.: 91 364 63 51 / 52 – Fax: 91 364 63 55

De lunes a jueves de 10:00 a 13:30 y 17:00 a 20:00

y los viernes de 9:00 a 14:00

<http://www.fmciclismo.com>

En el Club está disponible la relación de centros médicos, así como el impreso de declaración de accidente.

CONSEJOS DE INTERÉS

MECÁNICA

- Revisa en cada salida el estado de la bicicleta, sobre todo de la cubierta y de los frenos.
- Lleva siempre de repuesto al menos 2 cámaras y parches.
- Utiliza el desarrollo y cadencia adecuados al perfil de la carretera, así evitarás lesiones.

SEGURIDAD

- Recuerda siempre que a tu alrededor circulan otros compañeros, avisa de los posibles obstáculos.
- Lleva siempre algo de dinero y documentación, te puede solucionar muchos problemas, aunque tan sólo sea para comprar comida o llamar por teléfono en caso de necesidad.
- Cuando te pares en plena excursión por cualquier motivo procura que alguien tenga conocimiento del hecho.
- No circules fuera del arcén en caso de parada por alguna prueba, no entorpezcas el paso. Respeta siempre las Normas de Circulación.

AVITUALLAMIENTO

- Desayuna, con una hora previa a la salida, con alimentos ricos en hidratos de carbono. (Cereales, pan, mermelada, pasta, arroz, etc.)
- Hay que beber antes, durante, y después del ejercicio.
- Lo aconsejable es beber aproximadamente medio litro de líquido en los 30-60 minutos previos al ejercicio (1 bidón) y seguir hidratándonos con 1 litro por cada hora, mientras dure el ejercicio.
- En general, bajo condiciones normales, al menos en aquellas salidas en bicicleta de menos de 3 horas de duración, es suficiente con beber agua.
- En salidas de más de 3 horas es conveniente aportar electrolitos (sales).
- No salgas nunca sin comida: recuerda que no se trata de que tengas o no apetito, sino de evitar el desfallecimiento.
- En invierno es aconsejable llevar frutos secos que tienen calorías, té con miel, frutas, pastelillo, dulces, etc. En verano agua con glucosa.

VESTUARIO

- Lleva siempre la vestimenta adecuada a la climatología, prefiriendo que te sobre antes de que te falte. En invierno o tiempo frío maillot de manga larga, camiseta, y si fuera necesario otro maillot debajo. El chubasquero te puede ser muy útil sobre todo para el frío de las primeras horas, ya que puedes quitártelo y guardarlo fácilmente, también te puede venir bien llevar un papel de periódico.
- En verano será suficiente con un maillot de manga corta, es aconsejable la camiseta, ya que absorbe el sudor evitando que te enfríes en los descensos. Los calcetines de punto blanco evitarán que sufras de los pies por el calor.
- Las piernas bien abrigadas con perneras, culottes largos, leotardos, etc., evitarán molestias y lesiones en tiempo frío.
- En la sede social del Club hay todo tipo de ropa a tu disposición, es obligatorio al menos en las excursiones de cicloturismo la utilización de la ropa con los colores y anagramas del Club, para una mejor imagen del mismo y mejor reconocimiento de todos los participantes.

ENTRENAMIENTO

- Si no estás muy entrenado, no has hecho nunca los kilómetros de la excursión que se va a realizar o desconoces el recorrido, pregunta en el Club.
- No es aconsejable superar en más de 20 Km. los de la excursión anterior.
- Si dispones de pulsómetro, úsalo adecuadamente, sobretodo para regular la frecuencia cardiaca en la subida a los puertos y evitar desfallecimientos.
- En el Club hay todo tipo de ropa a tu disposición; es obligatorio al menos en las excursiones de Cicloturismo la utilización de la ropa con los colores y anagramas del Club, para una mejor imagen del mismo y mejor reconocimiento entre todos los participantes. Dicha ropa se encuentra a vuestra disposición a precio de fábrica en la sede social, donde tendréis todo tipo de facilidades e información.

- Recuerda comprobar el recorrido y el horario de las excursiones por posibles cambios en la página Web del Club.

Cualquier duda te será solucionada en el Club; estamos todos los viernes no festivos desde las 20 horas hasta las 22 horas.

Normas de funcionamiento y características de los grupos A, B, C y D

Para optimizar la seguridad y la unidad de los grupos en los distintos recorridos organizados en el calendario anual del club, se establecen las siguientes premisas:

Que circulando por las distintas carreteras en general, deberemos ir siempre respetando el código de circulación y en especial por la vía ciclista de Colmenar-Soto del Real, debido a la alta ocupación de la misma por otros compañeros de otros clubes y las características de diseño que tiene con túneles en curva y sin visibilidad, no podemos ir compitiendo entre nosotros comprometiendo nuestra seguridad y la de los demás al adelantar a otros que vamos encontrando, en situaciones complicadas y que llevan menor velocidad. Para el buen desarrollo de los distintos grupos se nombrará un responsable en cada grupo, que velará por la uniformidad y mantenimiento de su unidad. Éstos tendrán la potestad de poder controlar la velocidad que se lleve, según el grupo, en cada momento para que nadie se quede descolgado y solo. También deberán poder indicarle al ciclista que no pueda llevar el ritmo del grupo que por su beneficio y a fin de no perjudicar al resto, que se integre en el siguiente. Antes de la parada en el control de firmas, se podrá realizar algún reagrupamiento si así lo estiman los responsables de grupo. Como norma general los grupos, deberán ir de a dos, siempre que lo permitan las condiciones de la vía y se irán realizando relevos por tiempos o por distancias manteniendo la velocidad.

En caso de avería se quedarán, al menos 2 ciclistas, con el afectado para facilitarle el reintegro al grupo.

Grupo D: Este grupo está pensado para aquellas/os que quieran iniciarse en el cicloturismo en grupo, para las/los que quieran realizar salidas con menos exigencias físicas y para las/los que opten por recorridos más cortos. La velocidad media estimada es de 18 km/h.

Grupo C: Este grupo está representado por un perfil en su mayoría por ciclistas de iniciación, jóvenes y veteranos, o que por distintas causas personales, lesiones, parones, etc... les conviene estar ahí y sus pretensiones estarían cubiertas con poder acabar los recorridos fácilmente. Es un nivel medio-bajo y a él puede pertenecer cualquier socio que pueda realizar con garantías la distancia exigida en el calendario. La velocidad media suele estar en unos 22 km/h.

Grupo B: Este grupo está representado por un perfil en su mayoría por ciclistas con ciertos años de práctica deportiva y que prefieren un nivel más exigente en las salidas, además de poder realizar itinerarios de mayor distancia y dificultad orográfica. Pueden pertenecer a este grupo cualquier socio que sea capaz de realizar con garantías la distancia exigida en el calendario. La velocidad media suele estar en torno a los 27 km/h.

Grupo A: Este grupo está representado por un perfil en su mayoría por ciclistas con mucha experiencia, con capacidad para afrontar recorridos con desniveles importantes y que enfocan su temporada con un claro objetivo de entreno deportivo de cara a obtener buenas clasificaciones en algunas pruebas del calendario Federativo Ciclista o retos personales. Pueden pertenecer a este grupo cualquier socio que sea capaz de realizar con garantías la distancia exigida en el calendario. La velocidad media suele estar en torno a los 30 km/h.

CENTROS CONCERTADOS 2014

Desde el 1 de Enero de 2014, ÚNICAMENTE se dará cobertura por la póliza de accidentes de la FMC a los federados accidentados amparados por dicha póliza en los centros hospitalarios, que se relacionan a continuación:

HM Universitario de Madrid

(Pl. del Conde del Valle de Suchil, 16 - Madrid)

HM Universitario Montepincipe

(Avda. de Montepincipe, 25- Boadilla del Monte)

HM Universitario Torreldones

(Avda. Castillo Olivares, s/n - Torreldones)

HM Universitario Sanchinarro

(C/ Oña, 10 - Madrid)

Policlínico HM Arapiles

(C/ Arapiles, 8 - Madrid)

Policlínico de Especialidades y Gimnasio de Rehabilitación Suchil

(Pl. del Conde del Valle de Suchil, 3 - Madrid)

Policlínico HM Torreldones

(C/ Cudillero, 6 - Torreldones)

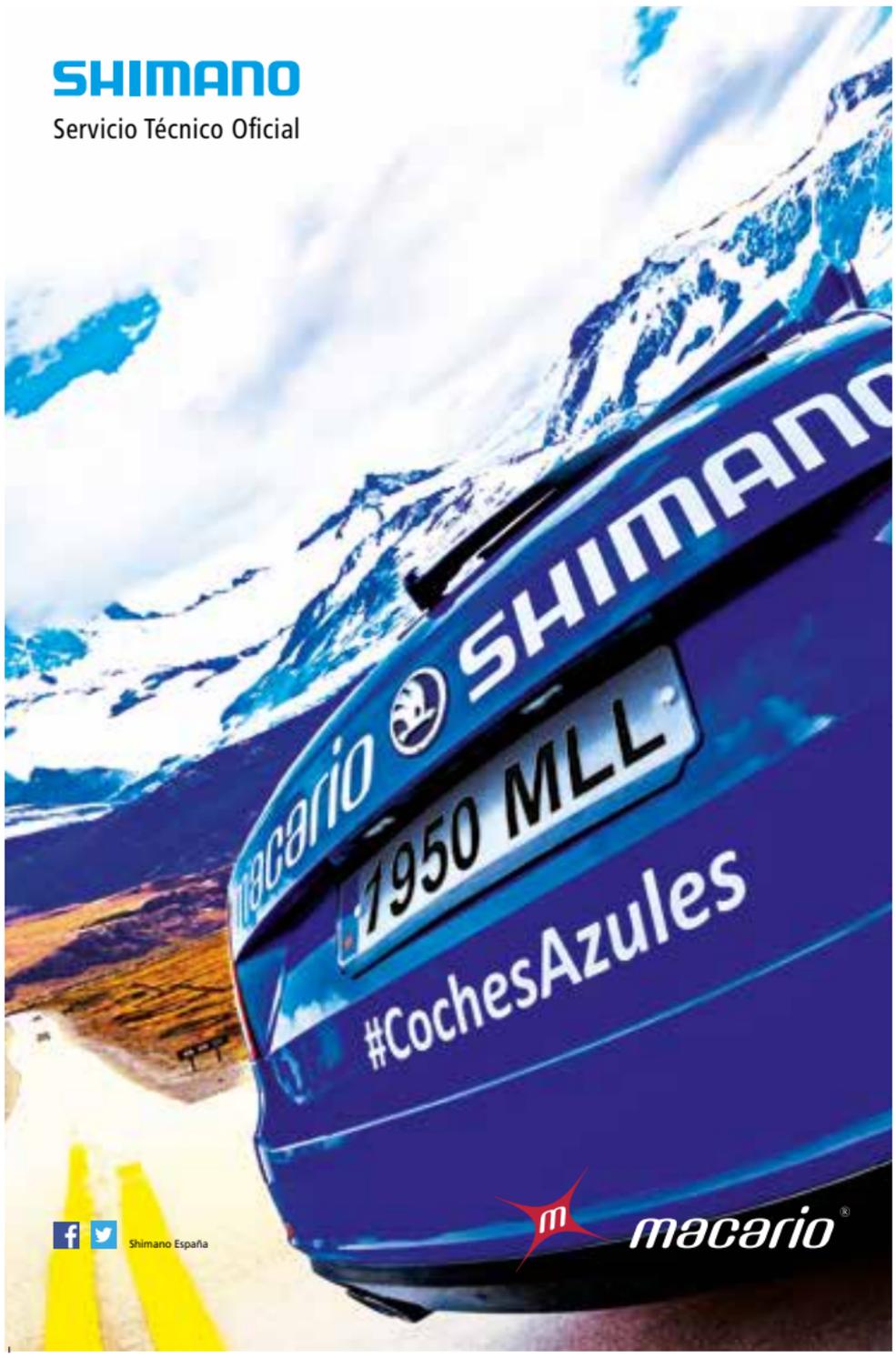
Policlínico HM Sanchinarro

(C/ Sierra de Atapuerca, 5 - 8 - Las Tablas Madrid)

Para toda la información referente a estos centros así como teléfonos y posibles cambios, consultar la página web de la Federación Madrileña de Ciclismo y entrar en la pestaña “EN CASO DE ACCIDENTE”

SHIMANO

Servicio Técnico Oficial



Shimano España

